



SUPERBOHATERKA
wysokieobcasy
2023

— Projekt —
wydawniczy 2024

grupa wyboreza
— PEOPLE FIRST. NOT COOKIES. —





SUPERBOHATERKA 2023

OPIS PROJEKTU

„Superbohaterka” to plebiscyt wyłaniający co roku **najbardziej sprawczą, odważną, społecznie zaangażowaną Polkę.**

A właściwie Polki – bo jedna statuetka wędruje do Superbohaterki kapituły nagrody, druga – do laureatki Czytelniczek.

Projekt Wysokich Obcasów już od dziewięciu lat pokazuje siłę i niezależność kobiet, ich pasję, poświęcenie i kreatywność. Wzmacnia siłę oddziaływania Superbohaterek, integruje społeczność kobiet i wyrazistą grupę odbiorczyń Wysokich Obcasów oraz dostarcza inspiracji do działania.



SUPERBOHATERKA 2023

DZIAŁANIA REDAKCYJNE



10 lutego - 30 kwietnia 2024



19 publikacji online



6 publikacji prasowych



1 podcast



1 plebiscyt



1 konkurs



6 materiałów wideo



Kim jest dzisiejsza superbohaterka? (Gościni: Justyna Wydrzyńska)

PODCAST WYSOKIE OBCASY MAGDALENA KELER 1.03.2024



Superbohaterka. Tak nazważyliśmy nagrodę, którą wielu lat "Wysokie Obcasy" przyznają kobietom, które zmieniają świat na lepsze. Nasza Superbohaterka ma w sobie nieustrasłość, determinację i potrzebę działania. Czasem wychodzi z siostrami na ulicę, innym razem walczy z systemem samotnie, w domowym zaciszu. Z każdą wywalczoną zmianą, z każdym zmienionym prawem, mamy nadzieję, że to już, że walczyć więcej nie musimy. A tymczasem, końca tej walki nie widać. Dlaczego prawa kobiet to wciąż droga tak wyboista i daleka od celu? O tym porozmawialiśmy z Justyną Wydrzyńską aktywistką aborcyjną, działaczką @AborcyjnyDreamTeam i Superbohaterką "Wysokich Obcasów" 2022. Zaprasza Magdalena Keler, dziennikarka "Wysokich Obcasów".

Wybierz swoją superbohaterkę. Zagłosuj w naszym plebiscycie na wysokieobcasy.pl/supebohaterka, uzasadnij swój wybór i wygraj nagrodę. Twój głos ma supermoc. Na głos czekamy do 5 marca.

Ustępnił Poprzednie odcinki Więcej Podcastów Słuchaj na





SUPERBOHATERKA 2023

DZIAŁANIA REDAKCYJNE

Akcja trwała od 10 lutego do 30 kwietnia 2024 roku.

Redakcja Wysokich Obcasów na łamach tygodnika i w serwisie WyokieObcasy.pl przedstawiła sylwetki **14 Polek** walczących o tytuł Superbohaterki.

Czytelniczki głosowały w plebiscyie, a dodatkowo – biorąc udział w konkursie - mogły przesłać uzasadnienie swojego wyboru.

Na redakcyjną skrzynkę wpłynęło **7103** głosów.



Aleksandra Kwaśniewska (fot. Mateusz Szwarczek / Agencja Wyjścia)

SUPERBOHATERKA

Aleksandra Kwaśniewska: To ja mam tłumaczyć się z braku dzieci. Mojego męża nikt o to nie pyta

WWW Natalia Wuloch 10.02.2024



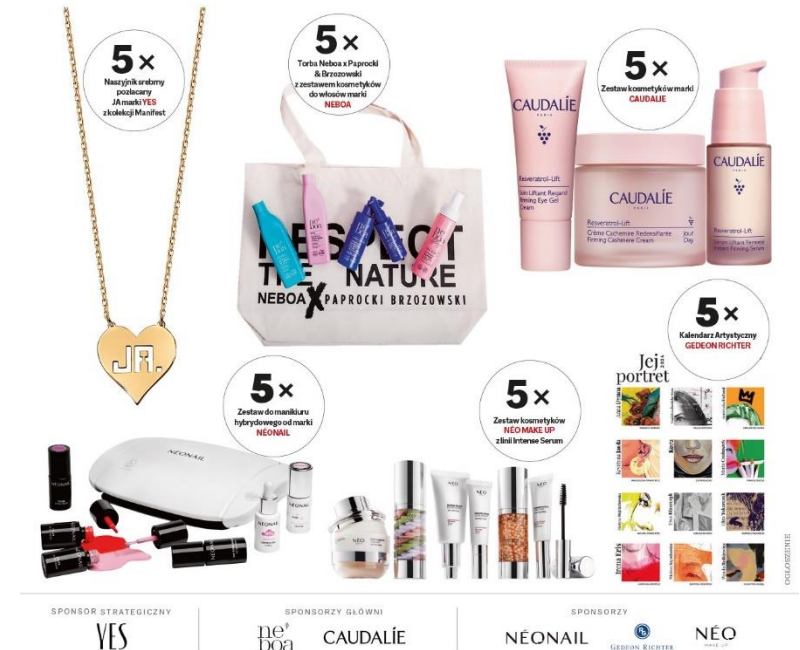
SUPERBOHATERKA 2023

DZIAŁANIA REDAKCYJNE

W ramach konkursu napłynęło aż **3 733** tekstów.

Na autorki najciekawszych uzasadnień czekały atrakcyjne nagrody:

- o naszyjniki marki YES
- o torby Neboa x Paprocki & Brzozowski z zestawem kosmetyków do włosów
- o zestawy do manikiuru hybrydowego od NEONAIL
- o zestaw kosmetyków NEO Make Up
- o zestaw kosmetyków marki Caudalie
- o kalendarze artystyczne Gedeon Richter.





SUPERBOHATERKA 2023

DZIAŁANIA REDAKCYJNE

Uzupełnieniem publikacji był **podcast** Wysokich Obcasów, w którym laureatka plebiscytu z zeszłego roku – Justyna Wydrzyńska - opowiedziała o największych wyzwaniach, które podejmują dzisiaj polskie superbohaterki.

Zwieńczeniem całego projektu była **uroczysta gala** w Teatrze Studio. Kapituła na Superbohaterkę 2023 wybrała **Paulinę Bownik**, lekarkę i aktywistkę ratującą uchodźców na polsko-białoruskiej granicy.

Czytelniczki Wysokich Obcasów zagłosowały na **Aleksandrę Kwaśniewską** – walczącą ze stereotypami płci, dającą kobietom siłę do stawiania granic i dokonywania śmiałych wyborów (takich jak bezdzietność).

Kim jest dzisiejsza superbohaterka? (Gościni: Justyna Wydrzyńska)

PODCAST WYSOKIE OBCASY MAGDALENA KELER 1.03.2024



Superbohaterka. Tak nazwaliśmy nagrodę, którą wielu lat "Wysokie Obcasy" przyznają kobietom, które zmieniają świat na lepsze. Nasza Superbohaterka ma w sobie nieustraszenie, determinację i potrzebę działania. Czasem wychodzi z siostrami na ulicę, innym razem walczy z systemem samotnie, w domowym zaciszu. Z każdą wywalczoną zmianą, z każdym zmienionym prawem, mamy nadzieję, że to już, że walczyć więcej nie musimy. A tymczasem, końca tej walki nie widać. Dlaczego prawa kobiet to wciąż droga tak wyboista i daleka od celu? O tym porozmawialiśmy z Justyną Wydrzyńską aktywistką aborcyjną, działaczką @AborcjinyDreamTeam i Superbohaterką "Wysokich Obcasów" 2022. Zaprasza Magdalena Keler, dziennikarka "Wysokich Obcasów".

Wybierz swoją superbohaterkę. Zagłosuj w naszym plebiscycie na wysokieobcasy.pl/supebohaterka, uzasadnij swój wybór i wygraj nagrodę. Twój głos ma supermoc. Na głos czekamy do 5 marca.

Udostępnij Poprzednie odcinki Więcej Podcastów Słuchaj na



POŚLUCHAJ PODCASTU



SUPERBOHATERKA 2023

DZIAŁANIA REDAKCYJNE

Paulina Bownik otrzymała wyjątkową pelerynę (w której odbierała nagrodę), zaprojektowaną przez Joannę Hawrot, statuetkę Superbohaterki oraz **nagrodę pieniężną (10 tys. zł) ufundowaną przez sponsora strategicznego – firmę YES.**

Aleksandra Kwaśniewska również – poza statuetką – dostała **czek wartości 10 tys. zł, ufundowany przez sponsora głównego: markę Neboa.**

Galę plebiscytu „Superbohaterka 2023” poprowadzili **Kamila Kalińczak i Grzegorz Markowski**, a muzycznych wrażeń dostarczył koncert **Misi Furtak**.



wysokieobcasy.pl





SUPERBOHATERKA 2023

PROMOCJA PROJEKTU

„Superbohaterka 2023” była promowana w:

- ❖ tygodniku Wysokie Obcasy
- ❖ serwisie WysokieObcasy.pl i Wyborcza.pl
- ❖ podcaście Wysokich Obcasów (jingiel)
- ❖ social mediach Wysokich Obcasów
- ❖ newsletterze Wysokich Obcasów.



SUPERBOHATERKA 2023

PROMOCJA PROJEKTU

wysokieobcasy.pl



wysokieobcasy.pl

Wysokie Obcasy

Wtorek, 5 marca 2024

Natalia Waloń
dziennikarka Wysokich Obcasów

DZIŚ POLECAMY

PODCAST

Dlaczego prawa kobiet to wciąż droga tak wyboista i daleka od celu? O tym porozmawialiśmy z Justyną Wydrzyńską aktywistką aborcyjną i Superbohaterką "Wysokich Obcasów" 2022.

PODSŁUCHAJ

WARTO PRZECZYTAĆ



Wybieramy Superbohaterkę 'Wysokich Obcasów' 2023 oraz Superbohaterkę Czytelniczek

CZYTAJ WIĘCEJ

NEWSLETTER



REKLAMA

PLEBISCYT
SUPERBOHATERKA
wysokieobcasy

TWÓJ GŁOS, JEJ SUPERMOC

Zdecyduj, kto zostanie
bohaterką 2023 roku

GŁOSUJ



wysokieobcasy
18 marca · 48

Gasa "Superbohaterka Wysokich Obcasów 2023" już za nami. To był wieczór pełen wzruszeń. Dzięki kapituły zwyciężyła Paulina Bownia, a także z Grupy Główna Prezydentka konieczna rozmowa Monika Rencisz z naszą laureatką: <https://trybun.com/316144>

Pol. Janek Marciniak | Mateusz Skowronski



SUPERBOHATERKA 2023

MEDIA O „SUPERBOHATERCE”

ZOBACZ GALERIĘ



BYŁA PIERWSZA DAMA DUMNA Z CÓRKI

Stało się! Ludzie spieszą z gratulacjami do Oli Kwaśniewskiej. Mąż miał w tym udział!

Aleksandra Kwaśniewska nagrodzona w plebiscycie Superbohaterka Wysokich Obcasów

Lubisz to? 0

Autor: kw



Logo plebiscytu Superbohaterka Wysokich Obcasów. fot. materiały prasowe

Decyzją kapituły plebiscytu, Superbohaterką 2023 roku została Paulina Bownik – aktywistka i lekarka z Grupy Granica. Czytelniczki i czytelnicy „Wysokich Obcasów” w głosowaniu przyznali tytuł Superbohaterki dziennikarce Aleksandrze Kwaśniewskiej.

Mąż Kwaśniewskiej odebrał za nią nagrodę. Nagranie z "jego" przemowy jest hitem sieci [WIDEO]

Autor: Kamil Frątczak • 1 mies. • 2 min czytania



Badach odebrał nagrodę za Kwaśniewską. Nagranie robi furorę w sieci [WIDEO]
© Dostarczane przez natemat



SUPERBOHATERKA 2023

MEDIA O „SUPERBOHATERCE”

WYWIADY • FORUM • FLOTY • KWADRYMILION TRUMFÓW: SZYBKO SIĘ NADAL NIE MOŻE UWIERZYĆ

Kwaśniewska triumfuje. Stało się. Nadal nie może uwierzyć

Oprac.: Katarzyna Kwiecińska
FLOTY | 15 marca 2023, 10:11

Lubie to | 47 tys. | Udostępnij

Aleksandra Kwaśniewska ma powód do świętowania. Gwiazda zwyciężyła w plebiscytcie Wysokich Obcasów i została Superbohaterką Czytelników i Czytelniczek. Jak sama przyznała, jest onieśmiewiona tym wyróżnieniem. Wprawdzie nie mogła się pojawić na gali, jednak w jej imieniu nagrodę odebrał mąż, Kuba Badach.




Aleksandra Kwaśniewska / Radostaw Nawrocki / Agencja FORUM

na temat • Światowizja

Mąż Kwaśniewskiej odebrał za nią nagrodę. Nagranie z "jego" przemowy jest hitem sieci [WIDEO]

Kamil Fryczak
10 marca 2023, 10:14 • 2 minuty czytania

Aleksandra Kwaśniewska właśnie zwyciężyła w plebiscytcie "Wysokich Obcasów". Dziennikarka ma niezamysł powód do świętowania, ponieważ została Superbohaterką Czytelników i Czytelniczek. Niestety nie mogła pojawić się osobiście na gali. Nagrodę w imieniu laureatki odebrał jej mąż, Kuba Badach. Nagranie z tej sytuacji stało się hitem w sieci z powodu tego, co mówił.



Światowizja nagroda za Światowizję. Nagrodę odebrał mąż w imieniu laureatki. #WysokieObcasy

EGALA | 19 marca

Wspaniała wiadomość! Kapituła wysokieobcasy przyznała lekarce Paulinie Bownik tytuł Superbohaterki 2023 roku za pomoc osobom uchodźczym na granicy polsko-białoruskiej i przywracanie wiary w dobro.

Paulina Bownik od początku kryzysu w Uszarnu Górnym, czyli od sierpnia 2021 roku, udzielała pomocy medycznej osobom w drodze, które znalazły się na podlaskim pograniczu. Nieustraszenie informowała też o sytuacji na granicy, publikowała zdjęcia i relacje, a także apelowała do rządzących o zmianę polityki migracyjnej. W 2022 roku została uhonorowana Nagrodą Im. Marka Edemiana.

Serdecznie gratulujemy! 🥳
fot. Karol Grygoruk



Paulina Bownik Superbohaterką Wysokich Obcasów

EGALA

Decyzją kapituły plebiscytu, Superbohaterką 2023 roku została Paulina Bownik – aktywistka i lekarka z Grupy Granica.

Decyzję kapituły plebiscytu, Superbohaterka 2023 roku została Paulina Bownik – aktywistka i lekarka z Grupy Granica. Czytelnicy i czytelnicy „Wysokich Obcasów” w głosowaniu przyznali tytuł Superbohaterki dziennikarce Aleksandrze Kwaśniewskiej. Urzędysta gali wręczenia statuetki plebiscytu „Superbohaterka Wysokich Obcasów 2023” odbył się w Warszawie, 10 marca br. w siedzibie Teatru Żelazki.

W tegorocznej 6. edycji plebiscytu stawia na tytuł „Superbohaterki Wysokich Obcasów 2023” między 14 kobiet – bohaterek, o których było głośno w 2023 i które na terenach migracyjnym „Wysokie Obcasy”. Były wśród nich: aktywistka, która się poświęciła, kobiety, które pomagają innym i one zaskakują różnymi formami wsparcia, kobiety, które nie zgadniają się na złą sytuację i walczą o lepszy świat dla swoich bliskich, wybitni naukowcy, podziurawiaczki, psianki, powielacze. Sytuacji wszystkich wymienionych bohaterek można znaleźć w serwisie [Wysokieobcasy.pl/superbohaterka](https://wysokieobcasy.pl/superbohaterka).

SUPERBOHATERKA 2023

DZIAŁANIA REKLAMOWE

Kto wsparł istotny społecznie, prokobiecy projekt Wysokich Obcasów?

- YES (sponsor strategiczny)
- Caudalie, Neboa (sponsorzy główni)
- C&A, Gedeon Richter, NEO Make Up, NEONAIL (sponsorzy)



wysokieobcasy.pl



SPONSOR
STRATEGICZNY

YES

SPONSORZY GŁÓWNI

ne'boa CAUDALÍE

SPONSORZY

NÉONAIL  GEDÉON RICHTER

NÉO MAKE UP C&A



SUPERBOHATERKA 2023

DZIAŁANIA REKLAMOWE

Jak obecni byli przy akcji nasi sponsorzy?

- logotypy w ramce projektu przy każdej publikacji (artykuły, newsletter, posty)
- jingiel przy podcaście
- strefy sponsora podczas gali w Teatrze Studio
- jako fundatorzy nagród w konkursie (logotyp i ekspozycja nagród)
- logotypy na czekach wręczanych laureatkom podczas gali
- logotypy na ścianie podczas gali
- reklamy w Wysokich Obcasach oraz na WysokieObcasy.pl



Anna Dymna _____
 Magdalena Zernicka-Goetz _____
 Agnieszka Holland _____
 Krystyna Janda _____
 Kora _____
 Maria Czubaszek _____
 Martyna Wojciechowska _____
 Iwa Błaszczak _____
 Olga Tokarczuk _____
 Irena Iris _____
 Wisława Szymborska _____
 Wanda Rutkiewicz _____

Material promocyjny

Siła kobiet na kartach Kalendarza Artystycznego Gedeon Richter

Kobiety są silne i zdeterminowane, a jednocześnie wrażliwe i eteryczne. Nic więc dziwnego, że od wieków inspirują malarzy, rzeźbiarzy czy grafików. Teraz przyszedł czas na wybitne Polki. To one stały się bohaterkami niezwykłego kalendarza, do...

10-02-2024 00:00





SUPERBOHATERKA 2023

DZIAŁANIA REKLAMOWE



grupa wyborcza
— PEOPLE FIRST. NOT COOKIES. —



ożył się! Agnieszka Holland. To wyróżnienie jest bardzo mile, ale też osłaniającej.

A jednak twoja bezkompromisowość w życiu na własnych zasadach oraz stanowcze bronienie wyborów kobiet, również tych, które wybrały bezdzietność, przemówiły do czytelniczek.

CZYTAJ TAKŻE



Aleksandra Kwaśniewska: Tu ja mam tłumaczyć się z braku dzieci. Mógłby zostać rikt o to nie pyta

Wiesz, ja nigdy bym o sobie nie pomyślała w kategoriach bohaterki. Nie uważam, żeby stawać osobistych gości tylko bohaterkami. Z drugiej strony uważam, że może to wyróżnienie iświadczy o tym, że rzeczy, które mówię na głos, wciąż są problematyczne dla kobiet. Może rzeczywiście w naszym społeczeństwie stawać się oczekiwaniem wciąż nie jest typowe.

Sądzę, że od kobiet nadal oczekuje się postępowania w określony sposób, a jeśli robią po swojemu, oczekuje się od nich tłumaczenia się





SUPERBOHATERKA 2023

DZIAŁANIA REKLAMOWE



grupa wyboreza
— PEOPLE FIRST. NOT COOKIES. —



MATERIAL PROMOCYJNY

Manicure na wiosnę 2024. Odkryj najgorętsze trendy z kolekcją The Muse In You od NEONAIL

11.03.2024





SUPERBOHATERKA 2023

EFEKT AKCJI



7 103
głosów
w **plebiscycie**



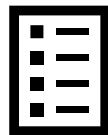
575 tys.
odtworzeń **wideo**



10 tys.
odstłuchań
podcastu



331 tys.
zasięg
publikacji **w prasie**



3 733
zgłoszeń
do **konkursu**

Redakcja Wysokich Obcasów **edukowała**
i **uwrażliwiła** na najważniejsze dla kobiet sprawy,
dodając Czytelniczkom odwagi
do podejmowania własnych, śmiałych działań.

Nagradzając Superbohaterki, kapituła nagrody
i Czytelniczki dały im moc wsparcia
i sił do dalszego działania.

Akcja była też sygnałem dla całego społeczeństwa,
wskazującym **palące społeczne problemy**
i **pozytywną rolę kobiet w stawianiu im czoła**.

Projekt spotkał się z **bardzo ciepłym przyjęciem**,
pisały o nim media, a Czytelniczki Wysokich Obcasów
wzięły aktywny udział w plebiscycie i konkursie.

SUPERBOHATERKA 2023

KORZYŚCI SPONSORA

Sponsorzy wspierając projekt Wysokich Obcasów:

- o wzmacnili swój **wizerunek marki zaangażowanej społecznie**, uważnej na potrzeby kobiet i realne, prospołeczne działania
- o trafili **do atrakcyjnej grupy celowej**, Czytelniczek i subskrybentek Wysokich Obcasów, czyli kobiet otwartych na świat, świetnie wykształconych, zamożnych, dbających o siebie w wielu wymiarach (zdrowie, uroda, wellbeing)